

## Eingliederungshilfe Dock 132

Die Hamburger  
Gesundheitshilfe

Ambulante Pflege

Ambulante Hospizarbeit

**Eingliederungshilfe Dock 132**

Unterstützung im Alltag

Ehrenamtliche Begleitung

Beratungsstelle CHARON

Serviceleistungen

Qualität

### Personenbezogene Hilfen für psychisch erkrankte Menschen

Das DOCK 132 ist ein ambulantes Hilfsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Dabei geht es um Unterstützung bei der Gestaltung des Lebens, um Stärkung der Selbstständigkeit und Stabilisierung der Lebenssituation. Ziel dieses Angebots, das sich an Erwachsene ab 21 Jahre richtet, ist es, dass sie eigenverantwortlich in der eigenen Wohnung leben und ihren Alltag meistern können.

### Unsere Angebote: Unterstützung. Stärkung. Stabilisierung

Personenbezogene Hilfen für psychisch erkrankte Menschen, in Kurzform PPM, sind ein ambulantes Angebot im Rahmen der Eingliederungshilfe. Im DOCK 132 werden psychisch erkrankte Menschen von einer fachkundigen Bezugsbetreuerin in der Gestaltung ihres Alltags individuell unterstützt. Das heißt im Einzelnen:

- Kostenlose Information und Beratung zu PPM
- Antragstellung für PPM und Klärung der Kostenübernahme
- Bezugsbetreuung, regelmäßige persönliche Treffen
- Hilfen im Umgang mit der Erkrankung
- Unterstützung im Kontakt mit Behörden
- Beratung bei finanziellen Fragen und Problemen
- Unterstützung bei Wohnungsangelegenheiten
- Förderung von sozialen Kompetenzen und Kontakten
- Orientierung bei der Freizeitgestaltung
- Unterstützung in Krisensituationen
- Hilfen im Bereich Ausbildung, Bildung, Arbeit und Reha

### Gruppenangebote im DOCK 132

Über die individuelle Einzelbetreuung hinaus bietet das DOCK 132 für Klienten:

- Kochgruppe (mit Mittagstisch)
- Kreativgruppe
- und PC- und Interzugang

#### Kontakt:

**Yasmin Bhadra**  
Tel. 040 209 882 - 51

In diesem Bereich von  
Hamburg sind wir tätig:

► **Info**

#### Neu:

**Offene Sprechstunde**  
**jeden Dienstag**  
**16.00 – 18.00 Uhr**

Kostenlose Beratung,  
auf Wunsch auch anonym.  
Ohne Anmeldung,  
Wartezeiten möglich.

**Alter Teichweg 132**

## **Das Team im DOCK 132**

Um diese Hilfen leisten zu können, ist unser Team multiprofessionell besetzt mit

- PsychologInnen
- SozialpädagogInnen
- KrankenpflegerInnen und FachkrankenpflegerInnen

Diese personelle Aufstellung ermöglicht uns ein Eingehen auf unterschiedlichste Bedürfnisse. – Im Bedarfsfall unterstützen weitere Teams der Hamburger Gesundheitshilfe auch mit Haushaltshilfe oder Hilfen zur Weiterführung des Haushalts..

## **Zur Kostenübernahme**

Die Kostenübernahme, die im Rahmen der Eingliederungshilfe nach § 53 und § 54 SGB XII erfolgt, wird über den Sozialhilfeträger beantragt. Wer über ein höheres Einkommen verfügt, erhält gegebenenfalls eine abgestufte Kostenbeteiligung. Auf Wunsch helfen wir Ihnen bei der Beantragung.

## **Unser Leitbild im DOCK 132**

Das DOCK 132 begreift Menschen als einzigartige Persönlichkeiten und möchte sie unterstützen, ein selbst bestimmtes, gesellschaftlich anerkanntes Leben in der eigenen Wohnung führen zu können. Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch Fähigkeiten und Potenziale hat, die er entfalten möchte. Respekt vor der Persönlichkeit jedes Einzelnen und Anerkennung individueller Bedürfnislagen sind das feste Fundament unserer Arbeit.

## **AnDOCKen**

Sich Hilfe zu organisieren, fällt nicht immer leicht. Es zu tun, ist ein Zeichen von Stärke und gelingender Selbstsorge. Um die Möglichkeiten von PPM im Rahmen der ambulanten Eingliederungshilfe kennen zu lernen, kann ein Anruf im DOCK 132 der erste Schritt sein: 040 – 2098 82-50. Wir sind hauptsächlich für Menschen in Dulsberg, Barmbek, Wandsbek tätig, nach Absprache aber auch über diese Stadtteile hinaus. Sie erreichen das DOCK 132 im Alten Teichweg 132 bequem mit der Buslinie 23, Haltestelle Olivaer Straße (eine Minute Fußweg) oder mit der U1, Haltestelle Alter Teichweg (sieben Minuten Fußweg).