

## Leben mit Demenz

# Gesprächsgruppe für betreuende Angehörige

## Uhlenhorst – Eilbek – Wandsbek

---

- Zeit: **jeden letzten Dienstag im Monat  
16.00 – 18.00 Uhr**
- Ort: **Gemeindezentrum St. Gertrud  
Immenhof 8 a – 22087 Hamburg**  
(U Mundsburg, Metrobus 25 – Haltestelle Uferstraße)
- Gruppenbegleitung: **Margot Holtgreife**  
Angehörige  
**Sandra Thieme**  
Krankenschwester
- Themen: **Erfahrungsaustausch und Information**  
unter anderem zu:
- Diagnose und Formen der Demenz
  - Finanzielle Ansprüche
  - Rechtliche Vorsorge
  - Notfallmappe
  - Technische Hilfen
  - Umgang und Kommunikation mit Demenzkranken
  - Entlastungsangebote für Angehörige
- 

**Nähere Information und Anmeldung bei Margot Holtgreife**

**040 – 229 07 92**

**[www.hamburger-gesundheitshilfe.de](http://www.hamburger-gesundheitshilfe.de)**