

## Veranstaltungstermine September/Oktober 2011

### Im Rahmen der Aktionswoche Älter werden in Hamburg

Di., 06.09.2011, 14.00 – 16.00 Uhr

#### „Gehört das so?“ – Wie Kinder den Tod sehen

Informationen über alterstypische Vorstellungen. Anregungen und Austausch, wie man mit Kindern über Endlichkeit und Verlust sprechen kann. Empfehlungen für lesens- und sehenswerte Kinderbücher zum Thema. Büchertisch zum Blättern. Für Großeltern, Eltern und alle Interessierten. Mit Raili Koivisto und Bärbel Sievers-Schaarschmidt.

Do., 08.09.2011, 15.00 – 17.00 Uhr

#### Ehrenamtliche Begleitung in der Hospizarbeit: „Eine Aufgabe für mich?“

Information und Gespräch über Möglichkeiten, sich ehrenamtlich für schwerstkranke sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu engagieren: Von Voraussetzungen, organisatorischer Unterstützung, Schulungsangeboten, Aufgaben der Begleitung, persönlichem Gewinn und Hospizdiensten in Ihrer Nähe. Mit Anja Dose und Ursula Steiner.

### Im Rahmen der Hamburger Hospizwoche

Di., 25.10.2011, 18.00 – 20.00 Uhr

#### „Es ist geheimnisvoll das Land der Tränen“

#### Vom Trauern in Märchen und Mythen – Vortrag und Gespräch

Märchen und Mythen erzählen von den großen Themen menschlicher Existenz: Von Leben und Tod, von Liebe und Trauer, von Krise und Wandlung. Lassen Sie sich von Prof. Marie-Luise Bödiker mitnehmen auf eine Entdeckungsreise durch die Welt der Märchen, von der Sie mit einem vertieften Verständnis für das Wesen der Trauer und vielen Anregungen für einen hilfreichen Umgang zurückkehren werden. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Zeit für Fragen und Austausch. Auf das gemeinsame Gespräch mit Ihnen freuen sich die Referentin und die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle CHARON.

Mi., 26.10.2011, 16.00 – 18.00 Uhr

#### „Was tun im Sterbezimmer?“

#### Information und Gespräch über den Umgang mit Endlichkeit und Verlust

Der Umgang mit sterbenden Menschen wird in unserer Gesellschaft kaum mehr geübt. Wissen fehlt ebenso wie konkrete Erfahrung: Durchschnittlich erleben wir den Tod nur alle 15 bis 20 Jahre im engsten Familienkreis und auch dann meist nicht direkt zu Hause, sondern im Krankenhaus oder Pflegeheim. Kein Wunder also, dass wir vielfach mit Angst, Unsicherheit und Hilflosigkeit reagieren. Die Veranstaltung – Leitung: Bärbel Sievers-Schaarschmidt – will durch Information und Austausch anregen, ermutigen und befähigen, Wege zu einem lebhaften Miteinander zu finden: bis zum Schluss und darüber hinaus.

**Eintritt frei. Anmeldung erbeten: Tel. 040 – 226 30 30-0**

### Beratungsstelle CHARON

#### Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg  
Verkehrsanbindung: U3 Mundsburg, Metrobus 25 oder 172 bis Beethovenstraße  
Tel. 040 – 226 30 30 0 Fax 040 – 226 30 30 40  
charon@hamburger-gesundheitshilfe.de www.hamburger-gesundheitshilfe.de