

## Vorbereitungskurs Ehrenamtliche Hospizbegleitung – März – Sept. 2021

Adressen:

AT = Alter Teichweg 55, 22049 Hamburg  
Charon = Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg

Nr.	Datum	Zeit	Thema	Dozentin	Ort
1	Fr / Sa 19.-20.03.	18.00-21.00 10.00-16.00	Einführung – Kennen lernen voneinander und von Kursmethoden Eigene Erfahrung mit Sterben, Tod und Trauer Einführung in die Hospizgeschichte	Christina Thorand Ulla Lauterbach Bärbel Sievers-Schaarschmidt	
2	Mittwoch, 07.04.	18.00-21.00	Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen die Würde des sterbenden Menschen der Koffer für die letzte Reise	Ulla Lauterbach Bärbel Sievers-Schaarschmidt	
3	Fr / Sa 16.-17.04.	18.00-21.00 10.00-16.00	Alter, Gesundheit und Krankheit, Sterben und Tod An –u. Zugehörigen begegnen und sie begleiten, Situation, Rolle und Bedürfnisse, familiäre Systeme und Prozesse - evtl. Besuch bei der Bestatterin	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
4	Fr / Sa 07.-08.05.	18.00-21.00 10.00-16.00	Kommunikation Einführung in verbale und nonverbale Kommunikation Übungen / Anwenden Schulz v Thun / Carl Rogers	Ulla Lauterbach Katja Balkenhol	
5	Mittwoch, 19.05.	18.00-21.00	Einblick in mögliche Praxis Einsätze Hospizlich-palliative Haltung	Christina Thorand Ulla Lauterbach	
6	Fr / Sa 11.-12.06.	18.00-21.00 10.00-16.00	Trauer Trauerphasen	Bärbel Sievers-Schaarschmidt Ulla Lauterbach	
7	Mittwoch, 30.06.	18.00-21.00	Demenz – Krankheitsbild	Christel Ludewig Bärbel Sievers-Schaarschmidt Christina Thorand	
8	Mittwoch, 14.07.	18.00-21.00	Organisation des Praxiseinsatzes	Christina Thorand Ulla Lauterbach	
9	Fr / Sa 23.-24.07.	18.00-21.00 10.00-16.00	Religion und Spiritualität – Erfahrungen in der eigenen Lebensgeschichte Biografie- Bedeutung für die Begleitung am Lebensende Umgang mit Schuld / Verzeihen und Vergebung	Ulla Lauterbach Katja Balkenhol	
10	Mittwoch, 04.08.	18.00-21.00	Demenz - Einfühlsame Kommunikation - Validation	Dorothee Sperber Bärbel Sievers-Schaarschmidt Christina Thorand	
11	Fr / Sa 13.-14.08.	18.00-21.00 10.00-16.00	Selbstfürsorge in der Begleitung Symptomlinderung am Lebensende Berührung von sterbenden Menschen	Christina Thorand Andrea Schabus	

	Mitte Juli – Ende August		Praxisphase  PCT Ost / Pflegeeinrichtungen		
12	Fr /Sa 03.-04.09.	18.00-21.00 10.00-16.00	Wahrnehmung und Interpretation in der Begleitung Nonverbale Kommunikation - evtl. Besuch im Hospiz	Ulla Lauterbach	
13	Mittwoch, 08.09.	18.00-21.00	Austausch zu Erfahrungen nach dem Praxiseinblick Ausblick in die Zeit nach dem Vorbereitungskurs	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
14	Fr /Sa 17.-18.09.	18.00-21.00 10.00-16.00	Auswertung der Schulung Abschlussfeier	Christina Thorand Ulla Lauterbach Bärbel Sievers- Schaarschmidt	

**Der Ort der Schulung wird noch bekannt gegeben !- Da Corona-bedingt unser Schulungsraum zu klein ist.**

(Wahrscheinlich wird es die Weidestraße 126)