

Ende ohne Abschied

„Ich hätte mehr da sein sollen, aber es war nicht möglich...“

Neue angeleitete Trauergruppe für Erwachsene nach Verlust einer/s Angehörigen unter CORONA-Bedingungen – Beginn: 23. März 2022

Corona und die Infektionsschutzmaßnahmen haben mit Beginn des Frühjahrs 2020 zu einschneidenden Veränderungen in der Begleitung von sterbenden Menschen geführt und den Wunsch von Angehörigen, ihnen am Ende des Lebens nahe zu sein, oft verunmöglicht. Vielfach musste ein Ende ohne Verabschiedung ertragen werden.

Diese Situation führt zu besonderen Belastungen im Trauerprozess. Gefühle der Ohnmacht, Schuld und Wut können wie unter einem Brennglas verstärkt hervortreten.

Immer wieder haben wir in Einzelberatungsgesprächen von Trauernden gehört, wie sehr sie sich wünschen, Kontakt zu Menschen zu bekommen, die Ähnliches erleben mussten. Mit der neuen Trauergruppe möchten wir diesem Wunsch Rechnung tragen und ein Forum schaffen, in dem betroffene Menschen miteinander ins Gespräch kommen können.

Ausgehend von Ihren persönlichen Bedürfnissen und Fragestellungen wird der Austausch fachlich begleitet und durch kleine Übungen bereichert. Die Teilnahme an der Gruppe schließt ein telefonisches Vorgespräch mit der Gruppenbegleiterin, Frau Raili Koivisto, ein.

Nach den fünf begleiteten Treffen besteht die Möglichkeit für die Teilnehmenden, die Gruppe in Eigenverantwortung weiterzuführen. Die Beratungsstelle CHARON wird auf Wunsch der Gruppe weiterhin punktuell fachliche Unterstützung geben.

Termine jeweils am Mittwoch

23.03.2022, 16.00 – 17.30 Uhr
06.04.2022, 16.00 – 17.30 Uhr
20.04.2022, 16.00 – 17.30 Uhr
04.05.2022, 16.00 – 17.30 Uhr
25.05.2022, 16.00 – 17.30 Uhr

- Eine telefonische Voranmeldung ist unbedingt erforderlich:
Tel. 040 -226 30 300
- Maximal sechs Teilnehmende möglich
- Kostenbeitrag: auf Spendenbasis
- Ort: Winterhuder Weg 29, 7.Stock

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Beratungsstelle CHARON

Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
Winterhuder Weg 29 – 22085 Hamburg-Uhlenhorst
Tel. 040-226 30 300
info@charon-hamburg.de – www.charon-hamburg.de