

## „Meine Welt steht still...“

### Beratung trauernder Mitarbeiter\*innen im Unternehmen

Sie beraten Mitarbeitende am Arbeitsplatz und begleiten diese in ganz unterschiedlichen Krisensituationen?

Wie sieht es aus, wenn plötzlich ein Todesfall im Vordergrund der Beratung steht?

Wie gehen Sie mit trauernden Mitarbeitenden um? Welche Hilfestellungen bieten Sie Betroffenen und Teams an?

Und: Wie geht es Ihnen selbst in den Gesprächen?

Menschen in ihrem individuellen Trauerprozess zu unterstützen stellt auch Berater\*innen häufig vor Herausforderungen und Fragen.

In diesem Seminar wird daher Ihre Beratungskompetenz speziell für den Umgang mit trauernden Mitarbeitenden sensibilisiert und gestärkt. Informationen und Inputs rund um die Themen „Sterben, Tod und Trauer“ runden das Programm ab.



#### Inhalte:

- Was ist Trauer? Spektrum von Verlust und Trauer
- Situationen und Auswirkungen von Trauer im Unternehmen
- Meine berufliche Rolle und persönliche Anteilnahme als Berater\*in
- Unterstützung trauernder Kolleg\*innen am Beispiel der ressourcenorientierten Beratung
- langfristige Stärkung der psychischen Gesundheit in Teams
- hilfreiche Rituale im Trauerprozess
- Reflexion des eigenen Handelns und Austausch über berufliche Erfahrungen

#### Methoden:

- Gespräch, Diskussion, Vortrag, Einzel-, Gruppenarbeit, Arbeiten an Fallbeispielen

**Datum:** Donnerstag, 02.04.2020

**Zeit:** 9.00 – 16.00 Uhr

#### Ort:

Beratungsstelle CHARON  
Winterhuder Weg 29  
22085 Hamburg  
[www.charon-hamburg.de](http://www.charon-hamburg.de)

**Referentin:** Annika Schlichting

**Kosten:** 170,- € p. P.

#### Anmeldung:

**Bis Freitag 27.03.2020**

unter Tel. 040 / 22 63 03 00  
oder [info@charon-hamburg.de](mailto:info@charon-hamburg.de)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die schriftliche Bestätigung und Rechnung.

**Auch als Inhouse-Seminar buchbar.**

### **Trauer am Arbeitsplatz**

Mit diesem Angebot wendet sich CHARON seit 2013 direkt an Unternehmen und Betriebe.

CHARON berät, unterstützt und begleitet in aktuellen Verlustsituationen sowie Trauerprozessen.

In Form von Beratungen, Seminaren und Informationsveranstaltungen bieten wir Austausch und Coaching für Führungskräfte und Mitarbeitende aus allen Unternehmensbereichen an. Wir unterstützen sowohl im BEM als auch im BGM.

### **Beratungsstelle CHARON**

CHARON arbeitet seit 1989 als öffentliche Einrichtung unabhängig, überkonfessionell und stadtweit.

Träger der Beratungsstelle ist die Hamburger Gesundheitshilfe gGmbH, die Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband ist.

[www.hamburger-gesundheitshilfe.de](http://www.hamburger-gesundheitshilfe.de)

### **Ihr Weg zur Beratungsstelle CHARON**

Winterhuder Weg 29  
22085 Hamburg



#### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

U-Bahnhaltestelle Mundsburg (U3)

zu Fuß ca. 7 Min.

oder Buslinien: 172 / 173 / 25

(Haltestelle Beethovenstraße)

#### **Mit dem Auto:**

Parkmöglichkeiten finden Sie in den umliegenden Straßen.

Bitte hierfür ggf. etwas Zeit einkalkulieren.

### **Seminar**

---

**„Meine Welt steht still...“**

**Beratung trauernder  
Mitarbeiter\*innen im  
Unternehmen**

**Donnerstag 02.04.2020**

9.00 – 16.00 Uhr

#### **Zielgruppen:**

Mitarbeiter im Personalwesen,  
Personal- und Betriebsräte,  
Sozialberater,  
Schwerbehindertenvertreter,  
betriebliche Multiplikatoren